

FICHA TECNICA DE LA ACCIÓN FORMATIVA

PRIMEROS AUXILIOS PARA AUXILIARES.

- **Modalidad:** Distancia.

La **Formación en modalidad a Distancia** se basa en un aprendizaje cuasi autodidáctico, con este término queremos señalar que el método de aprendizaje no es el tradicional, esto es, aquél en el que el profesor explica una lección con la eventual ayuda de instrumentos visuales y el alumno se limita a tomar nota y preguntar sobre aquello que no comprendió suficientemente.

Por el contrario, en la presente Acción Formativa, la relación con el resto de los participantes no existirá, y la que se establezca con el tutor es más lejana y la mayoría de las veces a través del escrito. Ello implica que la mayor parte de esfuerzo de aprendizaje recaerá sobre el alumno, del que se requieren altas dosis de motivación, ilusión, intereses y esfuerzo personal compensados por la liberación de horarios rígidos de clases y tutorías, propios del sistema tradicional de enseñanza.

Este método de enseñanza requiere también de una configuración especial del material que se le entrega, que se distingue radicalmente de un libro de texto de estudio normal, no sólo por su estructura en la que distinguimos divisiones no habituales en los libros de texto: módulo, unidades didácticas y capítulos, sino también por el lenguaje sencillo, asequible y exento de tecnicismos que se pretende utilizar.

Nadie pone hoy en duda la eficacia de la formación a distancia, sobre todo por sus ventajas de flexibilidad, ya que cada estudiante puede adaptar su ritmo de estudio a sus disponibilidades de tiempo. Requiere, sin embargo, de constancia, de esfuerzo personal, de la motivación del alumno y de su ilusión, que han de ser más fuertes en la enseñanza tradicional en las aulas.

- **Duración:** 84 horas.
- **Precio:** 420 €
- **Material:**
 - Manual.
 - Material Fungible.
 - Tutorías especializadas.

FICHA TECNICA DE LA ACCIÓN FORMATIVA

- **Objetivos:**

Aprender a utilizar las técnicas de primeros auxilios de modo que pueda atender al accidentado de forma precisa y oportuna. Conocer los cuidados básicos de primeros auxilios ante cualquier necesidad que pueda surgir en situaciones de traslado, atención urgente o situaciones extremas. Estar capacitado para tratar adecuadamente al paciente, entender sus necesidades, y actuar con seguridad ante situaciones de tensión. Tener conocimientos suficientes para realizar primeros auxilios o socorrer en caso de accidente.

- **Contenidos:**

Definición de primeros auxilios

Definición de primeros auxilios. El triage. Contenido de un botiquín.

Reanimación cardiopulmonar en adultos y niños.

La parada cardiorrespiratoria. RCP básica en adultos. RCP básica en niños. RCP avanzada.

Maniobra de Heimlich

¿En qué consiste? ¿Cómo realizar la maniobra de Heimlich? Procedimiento.

Actuación ante traumatismos

El aparato locomotor. Los traumatismos. Actuación ante un traumatismo craneoencefálico. Actuación ante un traumatismo en la columna vertebral. Actuación ante un politraumatismo.

Actuación ante hemorragias

Definición de hemorragia y clasificación. Shock: Definición y actuación. Hemorragias Externas. Hemorragias Internas.

Actuación ante quemaduras

La piel. Quemaduras.

Actuación ante intoxicaciones

Conceptos generales en intoxicación. Intoxicación por ingestión. Intoxicación por inoculación. Intoxicación por inhalación. Intoxicación de sustancias concretas. Prevención de las intoxicaciones. Normas generales.

Actuación ante ahogamientos

Los accidentes por inmersión. Actuaciones inmediatas.

Actuación ante síncope, lipotimia y golpe de calor

Lipotimia. Síncope. Golpe de calor.

Actuación ante un ataque de ansiedad

Concepto de ansiedad. Actuación inmediata ante un ataque de ansiedad